

# **Leitgedanken**

**für die Auswahl einer  
geeigneten Pflegeeinrichtung  
für Demenzerkrankte**

**Erste Hilfe für Angehörige**



Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.  
Arbeitskreis Gerontopsychiatrie des SpV Göttingen

© 2013 Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.



Gesamtherstellung: AktivDruck, Göttingen  
gedruckt auf Recyclingpapier aus 100 % Altpapier mit mineralölfreien Druckfarben

## Leitgedanken für die Auswahl einer geeigneten Pflegeeinrichtung

Eine an Alzheimer, Demenz oder psychisch erkrankte Person in einem Pflegeheim unterzubringen ist für die Angehörigen eine schwere Entscheidung, die selten leichtfertig getroffen wird. Es kann jedoch der Zeitpunkt kommen, zu dem die häusliche Pflege und Betreuung, auch mit Unterstützung durch ambulante Dienste, an ihre Grenzen stößt.

Pflegeeinrichtungen sind zunehmend als **Lebensraum** gestaltet und sollen es ermöglichen, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner dort Zuhause fühlen. Privatheit und Wohnlichkeit werden dadurch erzeugt, dass familiäre Wohngruppen innerhalb der Einrichtung geschaffen werden, denen räumlich überschaubare Wohneinheiten zugeordnet sind. Sie vermitteln Sicherheit und Geborgenheit, was gerade für demenzkranke Menschen besonders wichtig ist.

Die **Gruppengröße** eines Wohnbereiches sollte deshalb so klein wie möglich sein. Auf dem Wohnbereich muss für die täglichen Aktivitäten, Mahlzeiten und Betreuungsangebote ein wohnlich gestalteter Aufenthaltsraum zur Verfügung stehen. Optimal ist ein weiterer Raum, der als Rückzugsmöglichkeit oder auch Wohnstube für den Mittagsschlaf dienen kann.

Demenzkranken wollen nicht „allein“ sein und brauchen ständig eine Kontaktperson. Sie halten sich vornehmlich dort auf, wo sich auch andere Menschen befinden; sie ziehen sich selten in ihr Zimmer zurück, daher ist die Zimmergröße eher zweitrangig.

Im Laufe der Demenz leiden viele Betroffene unter Phasen eines ausgeprägten Bewegungsdrangs oder Fluchtverhaltens. Um diesem gerecht zu werden brauchen sie **größtmögliche Bewegungsfreiheit** innerhalb der Einrichtung und idealerweise ein geschütztes Gelände im Freien, welches sie ohne Begleitung aufsuchen können.

Das **optische Wahrnehmen** kann mit zunehmendem Alter erheblich eingeschränkt sein, daher erleichtert eine gute Beleuchtung die Sicherheit der „Wegstrecken“.

Eine gute Beleuchtung am Tag wirkt außerdem stimmungsaufhellend und hilft zudem den Schlaf-Wach-Rhythmus zu normalisieren.

Ganz besondere Bedeutung kommt der **Tagesgestaltung** und der **Teilhabe** am Tagesgeschehen zu. Hierzu liegen in der Pflegeeinrichtung Konzepte vor; sie werden von eigens geschulten Mitarbeitern umgesetzt. Angebote zur Tagesgestaltung beinhalten in der Regel die Aspekte Bewegungsförderung, Musik, Kreativität sowie Förderung und Erhalt vorhandener Alltagsfertigkeiten.

Grundsätzlich sollte ein individueller Tagesrhythmus mit individuellen Gewohnheiten und flexiblen Essenszeiten Berücksichtigung finden.

Angehörige, die es wünschen, werden in die Betreuung ihres Angehörigen einbezogen.



## Die konkrete Auswahl einer Pflegeeinrichtung

Die folgenden Hinweise sollen Ihnen dabei helfen, den passenden Heimplatz für Ihren Angehörigen zu finden.

Beginnen Sie frühzeitig mit der Suche, denn für einen freien Platz in der von Ihnen ausgesuchten Einrichtung können Wartezeiten bestehen.

- Verschaffen Sie sich zunächst einen Überblick und treffen Sie eine Vorauswahl.
- Vereinbaren Sie Besichtigungstermine in mehreren Häusern, im Vergleich wird Ihnen die Entscheidung leichter fallen. Besichtigungstermine sind zwischen 10:00 und 16:00 Uhr an einem Wochentag am sinnvollsten, da Sie die Einrichtung dann bei voller Betriebsamkeit erleben.
- Nehmen Sie sich genügend Zeit für eine Besichtigung der Einrichtung und lassen Sie sich verschiedene Räumlichkeiten zeigen.
- Versuchen Sie bei dem Rundgang einen Eindruck von dem Wohncharakter des Hauses zu bekommen, achten Sie auf biographieorientierte Möblierung, Bilder, Ausstattung; kann der Wohnbereich den Bewohnern ein „Zuhause“ vermitteln, werden alte Möbel oder Gebrauchsgegenstände eingesetzt?
- Die Atmosphäre einer Einrichtung wird sehr deutlich an der Art des Umganges der Menschen die dort leben und arbeiten. Respekt und angepasstes Gesprächsverhalten den Bewohnern gegenüber sowie kollegiale Wertschätzung unter den Mitarbeitern sollten Sie bei Ihrem Rundgang beobachten.

### Wichtig:

Es sollte eine **gesetzliche Betreuung** beim zuständigen Amtsgericht – Betreuungsgericht – beantragt werden, falls der Betroffene selbst nicht mehr in der Lage ist, Entscheidungen für sich zu treffen und keine **Vorsorgevollmacht** vorliegt.

Wir hoffen, dass wir Sie mit dieser Broschüre in Ihrer Entscheidung unterstützen konnten. Über Rückmeldungen bzw. Verbesserungsvorschläge würden wir uns sehr freuen.

Falls Sie noch persönliche Beratung wünschen, können Sie sich wenden an:

Pflegestützpunkt des Landkreis Göttingen  
Seniorenberatung/Pflegestützpunkt der Stadt Göttingen  
Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.  
(siehe letzte Seite)

Auf den folgenden Seiten finden Sie Fragen, die Sie stellen sollten, mit gleichzeitigen Bewertungsmöglichkeiten, so dass Sie die Heime anschließend besser vergleichen können.

Beispiel:

Name des Heimes →	<i>Haus Mustermann</i>			<i>Seniorenheim</i>		
Bildet der Dementenbereich einen separaten, auch räumlich abgetrennten Wohnbereich?						
	<i>Ja, richtig abgetrennt.</i>			<i>Nein, ein</i>		
						

Name des Heimes →									
Können die Angehörigen das Zimmer mitgestalten, können eigene Möbel mitgebracht werden?	☺	☹		☹	☺		☺	☹	
Wie viele Bewohner leben auf dem Dementenbereich (Stationsgröße)?	☺	☹		☹	☺		☺	☹	
Bildet der Dementenbereich einen separaten, auch räumlich abgetrennten Wohnbereich?	☺	☹		☹	☺		☺	☹	
Welche Möglichkeiten bietet die Einrichtung um Bewohnern mit Weglauffenz zu begegnen?	☺	☹		☹	☺		☺	☹	
Gibt es ein Gelände im Freien, welches eventuell auch weglaufsicher ist?	☺	☹		☹	☺		☺	☹	
Wie weit können die Bewohner ihren Tagesablauf selbst bestimmen?	☺	☹		☹	☺		☺	☹	

Name des Heimes →	☺	☺	☺	☺	☺
Wie werden sie unterstützt, wenn sie ihren Tag nicht mehr selbst gestalten können?	☺	☺	☺	☺	☺
Gibt es tagesstrukturierende Maßnahmen bzw. Beschäftigungsangebote, die über den ganzen Tag verteilt sind?	☺	☺	☺	☺	☺
Wird ein Nachtcafé bzw. ein Dämmerschoppen angeboten?	☺	☺	☺	☺	☺
Welche Betreuungs- bzw. Beschäftigungsangebote gibt es für Bewohner, die ihr Zimmer nicht verlassen können, wie häufig findet die Einzelbetreuung statt?	☺	☺	☺	☺	☺
Werden variable Essenszeiten angeboten – können Langschläfer auch noch später das Frühstück bekommen?	☺	☺	☺	☺	☺
Kann der Bewohner den Ort der Mahlzeiteneinnahme jederzeit selbst wählen (Zimmer, Wohnbereich, Speisesaal)?	☺	☺	☺	☺	☺

Name des Heimes →									
Wie gestaltet sich die Zusammenarbeit mit Angehörigen (Gesprächsgruppen, Informationsveranstaltungen, Biofahrten und Vorerfahrungen und Vorerfahrungen und Vorerfahrungen pflegender Angehöriger)?	☺	☹		☺	☹		☺	☹	
Hat die Einrichtung eine eigene „Kultur“ im Umgang mit der letzten Lebensphase?	☺	☹		☺	☹		☺	☹	
Wie ist die fachärztliche Betreuung geregelt?	☺	☹		☺	☹		☺	☹	
Welche Kosten sind mit den Heimentgelten bereits abgedeckt (Verpflegung, Getränke ...)	☺	☹		☺	☹		☺	☹	
Welche Kosten können noch dazu kommen?	☺	☹		☺	☹		☺	☹	

# Atmosphärische Beobachtungen

Name des Heimes →									
Wie ist Ihr Eindruck von der Atmosphäre beim Rundgang?	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞
Macht der Wohnbereich einen bewohnten Eindruck auf Sie (Pflanzen, Bilder, (Gebrauchsgegenstände, alte Möbel), kann er dem Bewohner ein „Zuhause“ vermitteln?	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞
Wie sprechen Mitarbeiter mit dem Bewohner und miteinander?	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞
Wird der Bewohner <b>respektvoll</b> angesprochen?	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞
Wird vor dem Betreten eines Bewohnerzimmers angeklopft?	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞

## Pflegeeinrichtungen in der Umgebung

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt auch keine Vorauswahl dar.

### **Alten und Pflegeheim**

#### **Alt-Bethlehem**

Obere Karspüle 24-28  
37073 Göttingen  
0551/499490

### **Caritas Seniorenstift**

#### **St. Paulus**

Maria-Montessori-Weg 4  
37073 Göttingen  
0551/547320

### **Senioren-Park carpe diem**

Brauweg 28-30  
37073 Göttingen  
0551/79774-0

### **Seniorenwohnanlage**

#### **Stift am Klausberg**

Habichtsweg 55  
37075 Göttingen  
0551/2098-0

### **Luisenhof**

#### **Zentrum für Pflege und Betreuung**

Zimmermannstraße 8  
37075 Göttingen  
0551/3059-0

### **Seniorenzentrum Weende**

Max-Born-Ring 38  
37077 Göttingen  
0551/50093-0

### **Pro Seniore Residenz Posthof**

Groner Landstraße 75  
37081 Göttingen  
0551/5057-0

### **Zentrum für ältere Menschen**

Martin-Luther-Straße 16  
37081 Göttingen  
0551/99889-0

### **Seniorenzentrum Göttingen**

Ingeborg-Nahnsen-Platz 1  
37083 Göttingen  
0551/7076-0

### **Matthias-Claudius-Stift**

#### **Alten- und Pflegeheim**

Stegemühlenweg 65  
37083 Göttingen  
0551/50761-0

### **Altenheim Bode**

Münchhausenstraße 39  
37085 Göttingen  
0551/58262

### **Feierabendhaus**

Merkelstraße 2  
37085 Göttingen  
0551/48850

### **GDA Wohnstift Göttingen**

Charlottenburger Straße 19  
37085 Göttingen  
0551/799-0

**Phönix****Haus Am Steinsgraben**

Am Steinsgraben 17  
37085 Göttingen  
0551/488560

**Pro Seniore Residenz****Friedländer Weg**

Friedländer Weg 55a  
37085 Göttingen  
0551/4979-0

**Diakonischer Pflegedienst e.V.****Altenpflegeheim Alma-Louisen-Stift**

Mühlenanger 7  
37139 Adelebsen  
05506/95760

**Seniorenpflegezentrum Bovenden  
Schwerpunkt Demenzerkrankte**

Wurzelbruchweg 3  
37120 Bovenden  
0551/633748-0

**Seniorenwohnanlage Dransfeld**

Im alten Dorf 8  
37127 Dransfeld  
05502/9980

**Altenheim St. Martini**

Göttinger Straße 38  
37115 Duderstadt  
05527/

**Altenpflege- und Senioren  
Wohnheim Am Park GmbH**

Löwengasse 2  
37115 Duderstadt  
05527/913-0

**Haus St. Georg****Alten- und Pflegeheim  
und Rehabilitation**

Tannenweg 1 a  
37115 Duderstadt  
05527/843-0

**Hollenbach-Stiftung****Alten- und Pflegeheim**

Adenauerring 2  
37115 Duderstadt  
05527/8462-0

**Alten- und Pflegeheim Peter Müller**

Hünstollenstraße 19  
37136 Ebergötzen  
05507/836

**Wohn- und Pflegeheim Schloss  
Friedland**

Schloss-Straße 11  
37133 Friedland  
05504/93730

**Residenz Eschenhof GmbH****Alten- und Pflegeheim**

Knickgasse 31  
37434 Gieboldehausen  
05528/914-0

**Alten- und Pflegeheim****Am Reinhardswald GmbH**

Veckerhäger Straße 27  
34346 Hann. Münden  
05541/4108

**Altenwohnheim Hermannshagen**

Wiershäuser Weg 69  
34346 Hann. Münden  
05541/8071

**Haus der Heimat  
Altenwohn- und Pflegeheim GmbH**  
Hubertusweg 3  
34346 Hann. Münden  
055 45/9607 - 0

**Haus Hainbuchenbrunnen**  
Am Hainbuchenbrunnen 4  
34346 Hann. Münden  
055 41/9058-0

**Haus Tillyschanze  
Altenwohn- und Pflegeheim GmbH**  
Tillyschanzenweg 4  
34346 Hann. Münden  
055 41/99 94 0

**Herzogin-Elisabeth-Stift Altenheim**  
Ziegelstraße 62  
34346 Hann. Münden  
055 41/7033

**Senioren- und Pflegeheim Hemeln**  
Im Klimpe 28  
34346 Hann. Münden  
055 44/9509-0

**Vitanas Senioren Centrum  
Königshof**  
Berliner Ring 7 – 11  
34346 Hann. Münden  
055 41/955-0

**Seniorenheim**  
Oberdorf 50  
37434 Rhumspringe  
055 29/1037/38

**Johannishof Rosdorf**  
Kampweg 9  
37124 Rosdorf  
0551/789 3100

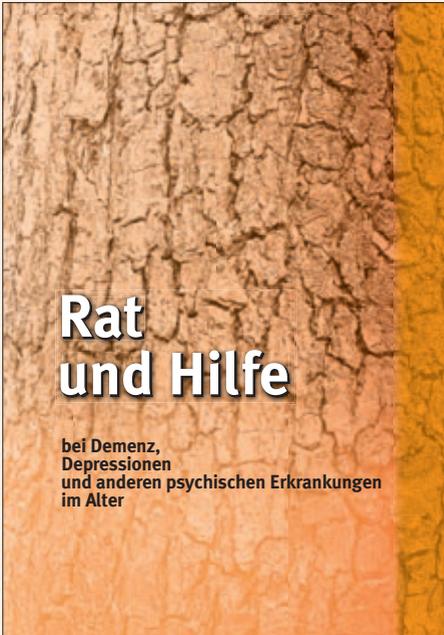
**Seniorenheim Birkenhof**  
In der Fuldaaue 1  
34355 Staufenberg  
055 43/1055 oder 1056

**Seniorenheim Landhaus Fuldablick**  
Am Sonnenhang 15  
34355 Staufenberg  
055 43/9402-0

**Haus Drei Linden  
Gerontopsychiatrisches Pflegeheim**  
Hauptstraße 10  
37434 Wollbrandshausen  
055 28/2814

**Haus Elisabeth  
Alten- und Pflegeheim**  
Hauptstraße 18  
37434 Wollbrandshausen  
055 28/8657

## Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote



### Herausgeber

Arbeitskreis Gerontopsychiatrie  
des Sozialpsychiatrischen Verbundes Göttingen  
Ansprechpartnerin:  
C. Brasse  
Telefon: 0551/400 48 45  
eMail: gesundheitsamt@goettingen.de

### ◆ Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.

Rosdorfer Weg 70  
37081 Göttingen

Beratungstelefon:  
01805/45 25 65 (14 ct/min)

e-Mail:  
alzheimer-goettingen@gmx.de

### ◆ Pflegestützpunkt des Landkreises Göttingen

Reinhäuser Landstrasse 4  
37073 Göttingen

Tel.: 0551/525-908 oder -909  
e-Mail:

pflegestuetzpunkt  
@landkreisgoettingen.de

### ◆ Fachbereich Soziales Seniorenberatung/ Pflegestützpunkt der Stadt Göttingen Fachbereich Soziales

Hiroshimaplatz 1-4  
37083 Göttingen

Tel.: 0551/400-2177

e-Mail: m.hoenig@goettingen.de



Diese Broschüre wendet sich an Angehörige von Demenzerkrankten. Sie soll eine Hilfestellung sein für die Auswahl einer geeigneten Pflegeeinrichtung.

Hierzu gibt die Broschüre folgende Hilfen:

- **Überblick der verschiedenen Einrichtungen**
- **Welche Fragen muss man stellen?**
- **Auf was sollte man achten?**
- **Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?**
- **Tabelle zur Bewertung der Pflegeeinrichtungen**
- **Nützliche Adressen**



**Alzheimer  
Gesellschaft  
Göttingen e.V.**

Rosdorfer Weg 70  
37081 Göttingen

e-mail: [Alzheimer-Goettingen@gmx.de](mailto:Alzheimer-Goettingen@gmx.de)  
Beratungstelefon 01805/45 25 65  
Sprechzeiten: Di + Fr 11:00 – 12:00 Uhr  
Internet: [www.alzheimer-goettingen.de](http://www.alzheimer-goettingen.de)